

YOGA RETREAT

MI	Ankunft Check-In 16:00	Château Rundgang 17:00	Aperitivo 18:30	Abendessen 19:00		
DO	Opening Yoga 09:00	Bauernfrühstück 11:00	Besuch im Gemüsegarten 12:30	Leichte Mittagssnacks 14:00	Meditation & freie Zeit 15:00	Aperitivo & Abendessen 18:30
FR	Detox Yoga 09:00	Bauernfrühstück 10:30	Wanderung zum Mont Raimeux 11:30	Freie Zeit & Kuchenbuffet 15:30	Aperitivo & Abendessen 18:30	Abendmeditation Atemübungen 21:00
SA	Vinyasa Flow Yoga 09:00	Bauernfrühstück 11:00	Freie Zeit 12:00	Tee Zeremonie & Matcha 13:00	Closing Yoga 17:00	Aperitivo & Abendessen 19:30
SO	Bauernfrühstück 09:30	Check-Out 11:00				